

Утверждаю  
 директор МОБУ СОШ № 30  
 им. В.В.Вяхирева  
 поселка Красного Лабинского района

Караченцова С.В.  
 02.09.2024



**ПЛАН**

**по формированию жизнестойкости обучающихся  
 МОБУСОШ № 30 имени В.В.Вяхирева поселка Красного Лабинского района  
 на 2024-2025 учебный год**

I этап: подготовительно-диагностический					
№ п/п	Содержание работы	категория	сроки	ответственные	Отметка о выполнении
1.	Разработка и утверждение плана по формированию жизнестойкости обучающихся МОБУСОШ № 30 им. В.В.Вяхирева поселка Красного Лабинского района на 2024-2025 учебный год	кл. рук. 1-11 кл соц.педагог	до 01.09.2024	Медведкова Н.Н., Плахута Т.В., Сухорукова И.А., кл. рук. 1-11 кл.	
2.	МО классных руководителей «Современные технологии профилактики девиантного поведения обучающегося в деятельности классного руководителя»	кл. рук. 1-11 кл	август	Медведкова Н.Н.	
3.	Развитие деятельности служб медиации, штабов воспитательной работы, советов профилактики	Специалисты штаба ШВР	в течение года	Медведкова Н.Н., Плахута Т.В., Сухорукова И.А.	
4.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия», кризисных горячих линий Краснодарского края. Размещение информации о социально-психологической службе школы на сайте и на информационных стендах	Родители, педагоги, учащиеся	август	Медведкова Н.Н., Плахута Т.В., Сухорукова И.А.	



5.	Работа школьного сайта (рекомендации для родителей и обучающихся, консультативная помощь специалистов)	Родители, учащиеся	ежеквартально	Ответственный за сайт школы	
6.	Составление социального паспорта семей обучающихся 1 – 11 класса. Сбор банка данных. Выявление детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Родители	до 10.09.2023	кл. рук. 1-11 кл. соц. педагог	
7.	Проведение рейдов по семьям, состоящим на различных видах учёта	родители	август-октябрь	кл. рук. 5-11 кл. соц. педагог	
8.	Заседание психолого-медико-педагогического консилиума школы. Разработка и коррекция индивидуальных планов сопровождения (профилактической работы) обучающихся «группы риска», включающих коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные или групповые) по формированию навыков саморегуляции	Родители, члены консилиума	1 раз в полугодие	Председатель ПМПК, члены консилиума	
9.	Информирование законных представителей о проведении социально-психологического тестирования обучающихся, достигших возраста 13 лет МОБУСОШ № 30. Сбор информированных согласий родителей и обучающихся	Родители обучающихся	до 10- сентября	Плахута Т.В., Сухорукова И.А. кл. рук. 5-11 кл	
10.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся, достигших возраста 13 лет МОБУСОШ № 30	Учащиеся, достигшие 13 лет	октябрь	Плахута Т.В., Сухорукова И.А.	
11.	Информирование законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-10 классов МОБУСОШ № 30. Сбор заявлений о согласии на обработку персональных данных	Родители обучающихся	сентябрь	Плахута Т.В., кл. рук. 5-10 кл	
12.	Проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-10 классов МОУСОШ № 30	Обучающиеся 5-10 кл	сентябрь- октябрь 2024 г, март-апрель 2025 г	Плахута Т.В.,	
13.	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-10 классов МОБУСОШ № 30 и составление банка данных «группы риска»	Обучающиеся 5-10 кл	октябрь 2024 г, апрель 2025 г.	Плахута Т.В.,	



14.	Проведение диагностики по изучению уровня адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10- классов	Обучающиеся 1-х,5-х,10- кл.	октябрь-ноябрь 2024	кл. рук. 1-х, 5-х, 10- кл, психолог, соц. педагог	
15.	Координация деятельности мобильного психолога в случаях выявления фактов суицидальных проявлений обучающихся, жестокого обращения с детьми и других кризисных ситуаций	члены ШВР	в течение года	Плахута Т.В., Сухорукова И.А., специалисты Лабинского филиала ЦД и К КК	
16.	Организация повышения квалификации педагогов (служба медиации, ШВР, Совет профилактики)	Специалисты ШВР	По графику курсов ПК	Медведкова Н.Н.,	
<b>II этап: обучающий</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>категория</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственные</b>	<b>результат</b>
19	Составление рекомендаций и консультирование по итогам проведения мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов и по вопросам адаптации 1, 5, 10 классов	Обучающиеся 5-10 кл, родители, кл. руководители	В течение года	члены штаба ШВР	
20	Составление плана индивидуального сопровождения и групповой работы с детьми, находящимися в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Родители, дети «группы риска», дети в ТСЖ	по итогам мониторинга и по мере выявления	Плахута Т.В., Сухорукова И.А., классные руководители	
21	Организация и проведение мероприятий психологического просвещения педагогов: - беседа «Проблемы адаптации ребенка к школе»; - беседа «Профилактика буллинга в детском коллективе»; - беседа « Риски в сети Интернет» - дискуссия «Методы поддержки детей в ТЖС»	Педагоги школы: 1-4 кл. 1-10 кл. 4-10 кл. 1-10 кл.	Раз в квартал	члены штаба ШВР	
22.	Проведение психодиагностического исследования по вопросам детско-родительских отношений, выявление актуальных проблемных вопросов семейного воспитания, консультирование по результатам	Родители обучающихся	В течение года по запросу	члены штаба ШВР	



	<p>диагностики. Рекомендуемые методики:  "Семейная социограмма" Э.Г. Эйдемиллер; Опросник "Анализ семейных взаимоотношений" Э.Г. Эйдемиллер (Методика АСВ); Опросник родительского отношения (А.Я.Варга, В.В.Столин)</p>					
23	<p>Организация и проведение мероприятий просвещения родителей (законных представителей) по основам психологии и педагогике:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Влияние семейного микроклимата на формирование личности ребенка»;</li> <li>- «Как выстроить отношения с ребенком на доверии»;</li> <li>- «Поощрение и наказание»;</li> <li>- <b>«Роль семьи в формировании жизнестойкости ребёнка»</b>; - «Опасная привычка - социальные сети»;</li> <li>- «Помощь подростку в трудных жизненных ситуациях».</li> <li>- <b>«Профессиональное и жизненное самоопределение»</b>;</li> <li>- «Стрессоустойчивость выпускников. Как воспитывать уверенность ребенка в своих силах»</li> </ul>	Родители обучающихся:	В течение года по запросу	члены штаба ШВР		
		1-4 кл.				
		5-8 кл.				
		9-10 кл.				
24	<p>Проведение индивидуальных консультаций обучающихся по решению их личностных проблем.</p>	Обучающиеся 1-10 кл.	По запросу	члены штаба ШВР, соцпедагог		
25	<p>Реализация программ (цикла мероприятий) по формированию жизнестойкости и психологического здоровья личности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Полезные привычки, навыки, выбор»;</li> <li>- «Я среди других людей»;</li> <li>- « Клуб общения «Мой мир»»</li> </ul>	Обучающиеся: 1-4 кл. 5-8 кл. 9-10 кл.	В течение года	члены штаба ШВР, соцпедагог, кл. рук. 1-10 кл.		
26.	<p>Организация внеурочной деятельности обучающихся, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в ТЖС.</p>	Дети «группы риска», дети ТЖС	В течение года	Медведкова Н.Н., Сухорукова И.А. кл. рук. 1-10 кл.		
27	<p>Проведение отдельных мероприятий, направленных на формирование жизнестойкости, правосознания, саморегуляции обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- беседа «Мир, в котором я расту»;</li> <li>- <b>практическое занятие «Правила дорожного движения достойны уважения!»</b></li> </ul>	Обучающиеся: 1-4-х кл.	В течение года	Сухорукова И.А кл.рук. 1-10 кл.		



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседа «Экология социального здоровья»</li> <li>- практическое занятие «Юридическая грамотность – залог безопасности!».</li> <li>- классный час «Законы, которые меня защищают!»</li> <li>- беседа «Если ты оступился!».</li> </ul>	5-8-х кл. 9-10 кл.				
28	<p>Психолого – педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к выпускным экзаменам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Путь к успеху» Стебеновой Н., Королевой Н.;</li> <li>- Программа занятий по подготовке учащихся 9-х и 10-х классов к выпускным экзаменам с элементами психологического тренинга Гуськовой Е. и Будневич Г.</li> <li>-- Психолого-педагогическое сопровождение ЕГЭ: профилактика экзаменационной тревожности (сост. М.А. Павлова, О.С. Гришанова)</li> </ul>	Обучающиеся 9 и 10кл.	ежемесячно	Кл. рук. 9 и 10кл.		
<b>III этап: оценочный</b>						
<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>категория</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственные</b>	<b>результат</b>	
29	Проведение повторного мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-11 классов МОУСОШ № 30	Обучающиеся 5 и 11 кл.	март – апрель 2025г	Плахута Т.В., Сухокурова И.А кл.рук. 5-11 кл		
30	Анализ и обобщение результатов по итогам проведенного мониторинга	Обучающиеся 5 и 11 кл.	Май 2025г.	Плахута Т.В.,		
31	Анализ результатов реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся и планирование перспектив работы на следующий учебный год	члены штаба ШВР	Май, август 2025 г.	члены штаба ШВР		
32	Предоставление отчета об эффективности реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся. Внесение новых направлений на следующий учебный год	Зам по ВР	Май 2025г.	Зам по ВР Медведкова Н.Н.		