

«27» марта 2021 г.

Меню школьной столовой (завтрак с 12 лет и старше)

С 29.03.2021г. по 03.04.2021г.

Наименование	Выход в граммах	Стоимость блюда
Понедельник		
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45,00	15,60
Каша жидкая молочная из круп	200 / 10	18,15
Чай с сахаром	200	1,92
Хлеб пшеничный	25	1,53
Фрукты или ягоды свежие	140	12,30
Итого		49,50
Вторник		
Салат из белокачанной капусты (квашеной)	60	7,52
Гёfteли из говядины	90,00	48,08
Картофель тушённый	150,00	18,92
Сок плодово-ягодный натуральный	200	7,70
Хлеб ржаной	25	1,59
Хлеб пшеничный	25	1,53
Итого		85,34
Среда		
Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	5,36
Биточки рубленые из птицы под соусом	90	28,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,52
Компот из свежих фруктов	200	5,03
Хлеб ржаной	25	1,60
Хлеб пшеничный	25	1,53
Итого		52,17
Четверг		
Рыба, запечённая с овощами	160	30,03
Картофельное пюре	150	15,41
Чай с сахаром	200,00	1,94
Хлеб ржаной	25	1,60
Хлеб пшеничный	25	1,53
Итого		50,51
Пятница		
Запеканка творожная	150	41,4
Соус сметанный	30,00	2,07
Компот из сухофруктов	200	4,02
Хлеб пшеничный	40	1,53
Булочка домашняя	50	6,99
Итого		56,01
Суббота		
Икра морковная	60	4,91
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	17,31
Яйцо варёное	20	10,43
Хлеб пшеничный	25	1,60
Хлеб ржаной	25	1,53
Йогурт	100	32,00
Итого		67,78
Всего		361,31