

«15» мая 2021 г.



Меню школьной столовой (обед)
С 17.05.2021г. по 21.05.2021г.

Наименование	Выход в граммах	
	С 7 лет до 11 лет	С 12 лет и старше
Понедельник		
Овощи натуральные свежие (солёные)	60	60
Суп картофельный с крупой	200	250
Гуляш	100	100
Каша пшеничная рассыпчатая	150	180
Сок натуральный	200	200
Хлеб пшеничный	50	65
Хлеб ржаной	30	40
Вторник		
Икра кабачковая промыш. производства	60	60
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	250
Омлет запечённый с сыром	150	200
Хлеб ржаной	30	40
Хлеб пшеничный	50	65
Компот из свежих фруктов	200	200
Кисломолочный продукт (йогурт)	100	100
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	200	250
Шницель мясной рубленный	90	100
Рагу из овощей	150	180
Хлеб пшеничный	50	65
Хлеб ржаной	30	40
Компот из сухофруктов	200	200
Четверг		
Икра свекольная	60	60
Рассольник ленинградский	200	250
Плов из птицы	180	250
Хлеб пшеничный	60	65
Хлеб ржаной	30	40
Какао с молоком	200	200
Плоды или ягоды свежие	150	150
Пятница		
Салат из свежей капусты (квашеной)	60	60
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Шницель рыбный натуральный	90	100
Картофельное пюре	150	180
Сок натуральный	200	200
Хлеб пшеничный	50	65
Хлеб ржаной	30	40