УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.

дата «Ваша сервисная компания»

30

COF/JACOBAHO

Audic Zecus of CC3

Aara 13 10 2008

меню

2025

Неделя 1 день 1 Возрастная категория 7-11 лет

	Возрастная катег	гория 7-11 .	лет				
ſo n/n	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценость
	ŗ	BABTPAR	(
1.	Зеленый горошек консервированный	60	30,00₽	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	160	79,00₽	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциями	15	30,00₽	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	27,00₽	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00 ₽	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	2,50₽	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00₽	0,50	0,50	12,25	55,50
	Итого:	605	190,50 P	29,63	31,47	62,23	707,72
		ОБЕД					
1.	Икра кабачковая	60	22,00 ₽	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	33,00₽	2,00	6,50	13,44	120,26
	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	72,00 ₽	10,08	18,54	33,66	258,00
	Сок фруктовый	200	15,00₽	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 ₽	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	3,00₽	2,24	0,45	18,16	80,83
	Итого	720	147,50 P	18,71	26,03	114,89	
				,			
			-	ļ	ļ		
		-		-			
					-		





Неделя 1 день 1

Возрастная категория 12 лет и старше

№ n/r	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценость
		ЗАВТРАК					
1.	Зеленый горошек консервированный	100	31,00₽	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	77,00 ₽	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	30,00₽	5,20	5,32	0,00	68,68
	Какао с молоком	200	27,00₽	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50₽	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	3,20₽	2,52	0,504	20,43	90,94
	Яблоко свежее	120	20,00 ₽	0,50	0,50	12,25	55,50
	Итого:	725	190,70 ₽	38,92	39,92	83,47	920,63
		ОБЕД				,	
1.	Икра кабачковая	,100	23,00 ₽	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	34,00 ₽	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	73,00₽	12,88	23,69	43,01	329,66
	Сок фруктовый	200	15,00₽	1,00	0,20	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	40	2,50 ₽	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	3,00₽	2,24	0,450	18,16	80,83
	Итого:	860	150,50₽	22,69	32,83	135,98	824,20
				-	-		