

Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.

Дата

«Ваша
сервисная
компания»

ИИИ 2301010056
ИИ 120230004706

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ №

data

29.12. 2025 ПОКОНЧИЛИ 2025г.

Неделя 2 день 7

Возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

«Ваша
сервисная
компания»

ИНН 2361018056
ОГРН 1202300047806

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 30

дата

МЕНЮ

Неделя 2 день 6

Возрастная категория 7-11 лет

29.12.2025 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	20,00	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба "молочная	210	68,20	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00	1,80	1,80	25,20	115,20
	Итого:	585	137,70	16,204	16,028	90,044	569,936
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	25,00 Р	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	33,00 Р	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	65,00 Р	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 Р	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	10,00 Р	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 Р	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Напиток кисломолочный (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	915	183,00 Р	24,81	27,85	93,74	844,82