

Принято  
На педагогическом совете  
МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева  
Поселка Красного Лабинского района  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



Утверждено  
Директор школы МОБУ СОШ № 30  
им. В.В. Вяхирева поселка Красного  
Лабинского района  
С.В. Караченцова

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.08.2023 г № 479-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 (далее – ФОП НОО);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ОО);
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371 (далее – ФОП СОО);
- Уставом Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 30 имени участника Великой Отечественной войны, «Заслуженного учителя РСФСР» Вяхирева Владимира Вячеславовича поселка Красного муниципального образования Лабинский район

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с письмом министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14.07.2023 г. № 74-01-13-13168/23 «О формировании учебных планов для общеобразовательных организаций на 2023-2024 учебный год», календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов, полугодия для учащихся 10-11 классов.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х – 8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

- в 9-х - 11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Между началом факультативных занятий, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

В середине третьей четверти (февраль) предоставляются дополнительные недельные каникулы.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

2.13.1. поселок Красный Лабинского района, здание ул. Ленина, д. 6, фойе 1 и 2 этаж,

**1 Смена**

	1 класс	2,3,4,5,6,7,8,9,10 классы
1 полугодие	2 полугодие	

1 урок 8.30 – 9.05	1 урок 8.30 – 9.10	1 урок 8.30 – 9.10
2 урок 9.20 – 9.55	2 урок 9.20 – 10.00	2 урок 9.20 – 10.00
динамическая пауза 9.55–10.35	динамическая пауза 10.00–10.40	3 урок 10.10 – 10.50
3 урок 10.35 – 11.10	3 урок 10.40 – 11.20	4 урок 11.10 – 11.50
4 урок 11.25 – 12.00	4 урок 11.40 – 12.20	5 урок 12.10 – 12.50
	5 урок 12.30 – 13.10	6 урок 13.00 – 13.40
		7 урок 13.50 – 14.30

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**Предельно допустимая аудиторная недельная учебная нагрузка (в академических часах):**

Классы	Учебная нагрузка обучающихся	
	при 5-дневной учебной неделе	при 6-дневной учебной неделе
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8	33	
9		36
10-11		37

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сама образовательная организация, а также сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графику.

#### 4. Режим каникулярного времени

4.1 Продолжительность каникул составляет:

для 1-8 классов

Учебный период	Сроки учебных периодов	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Количество дней	Выход на занятия
I четверть	01.09 - 27.10	8 недель	Осенние	28.10 – 06.11	9	07.11.23
II четверть	07.11 - 29.12	8 недель	Зимние	30.12 – 08.01	9	09.01.24
III четверть	09.01 - 22.03	11 недель	Весенние	23.03 – 31.03	9	01.04.24
IV четверть	01.04 - 25.05	7 недель				
Итого		34 недели			27 дней	

для 9-10 классов

Учебный период	Сроки учебных периодов	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Количество дней	Выход на занятия
I четверть	01.09 - 28.10	8 недель	Осенние	29.10 – 06.11	8	07.11.23
II четверть	07.11 - 30.12	8 недель	Зимние	31.12 – 08.01	8	09.01.24
III четверть	09.01 - 23.03	11 недель	Весенние	24.03 – 31.03	8	01.04.24
IV четверть	01.04 - 25.05	7 недель				
Итого		34 недели			24 дня	

#### 5. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

#### 6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

Индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа

#### 7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

#### 8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит фельдшер ФАП с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения фельдшера ФАП (врача).

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

### **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

В МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

### **10. Ответственность**

Администрация МОБУ СОШ № 30 им. В.В. Вяхирева поселка Красного Лабинского района, педагоги, технический и учебно-вспомогательный персонал несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.