**УТВЕРЖДАЮ** Руководитель ООО "ВСК" Белова Ю.С.

РАЙ - Л СОГЛАСОВАНО Auperton MOEY COM Nº 30.

дата 19 / 2023

меню

2025

Неделя 1 день 3

	Возрастная кан	тегория 7-	11 лет				
№ n/n	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценость
		<b>SABTPAF</b>	C				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	25,00p.	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Митболы из говядины	90	50,00p.	15,55	18,67	8,06	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	25,00p.	0,65	5,19	26,62	172,50
4.	Чай с лимоном	200	15,00p.	0,13	0,02	15,20	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00p.	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	2,50p.	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	10,00p.	1,69	2,25	13,95	82,89
	Итого:	590	129,50p.	21,61	27,59	88,32	637,28
	•	ОБЕД					
1.	Салат из квашенной капусты	60	25,00₽	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	33,00₽	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Гуляш из говядины	100	68,00₽	20,00	19,50	3,30	258,00
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	25,00₽	8,55	5,15	39,80	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	15,00₽	0,31	0,00	39,40	158,84
6.	. Хлеб пшеничный	40	2,50₽	2,38	0,29	16,86	89,30
	. Хлеб ржаной	20	2,00₽	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Кисломолочный напиток	180	30,00₽	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	950	200,50 ₽	43,49	38,14	132,93	1063,48

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО ВСК"
Белова Ю.С.
дата
сервисная
компания»

COLUMNO TO MODE COM Nº 30 COM Nº 30

MeHO pega 1911

Неделя 1 день 3

Возрастная категория 12 лет и старше

№ n/n	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углевод <sub> </sub> ы	Энергетич еская ценость
		ЗАВТРАК					
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26,00₽	1,17	1,67	4,33	37,00
2.	Митболы из говядины	100	51,00₽	15,54	18,66	8,05	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	26,00₽	0,76	6,11	31,32	202,94
4.	Чай с лимоном	200	15,00₽	0,13	0,02	15,20	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50₽	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	3,00₽	2,24	0,45	18,16	80,83
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	12,50 ₽	2,80	3,15	30,03	159,58
	Итого:	705	136,00p.	25,02	30,34	123,96	823,01
1.	Салат из квашенной капусты	<b>ОБЕД</b>	26,00 ₽	1,42	4,17	7,00	71,17
2	. Суп картофельный с бобовыми	250	34,00 ₽	6,00	7,50	27,50	201,50
	Гуляш из говядины	120	75,00 ₽	24	23,4	3,96	309,6
	. Каша вязкая (гречневая)	180	26,00₽	10,62	6,18	59,76	337,14
	. Кисель из сока плодового	200	15,00₽	0,31	0,00	39,40	158,84
5	. Хлеб пшеничный	60	3,00₽	3,58	0,43	25,30	133,94
	Далео пшеничный			<del></del>	0.45	110.16	00.02
	Хлеб ржаной	40	3,00₽	2,24	0,45	18,16	80,83
		200	3,00 ₽ 30,00 ₽	6,00	6,40	8,21	114,40
	Хлеб ржаной		1				
	Хлеб ржаной Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	30,00 P	6,00	6,40	8,21	114,40